



COUNTY OF LAKE

Health Services Department

Public Health Division

922 Bevins Court

Lakeport, California 95453-9739

Telephone 707/263-1090

FAX 707/263-4395

Denise Pomeroy
Health Services Director

Gary Pace, MD
Health Officer

Carolyn Holladay, PHN
Public Health Nursing Director

Iyesha Miller
Public Health Program Manager

Promover un estado óptimo de bienestar en el condado de Lake

COMUNICADO DE PRENSA PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Actualización del Condado de Lake , 23 de julio

Gary Pace, MD, MPH

Resumen:

- 166 Total de casos confirmados, hasta la fecha
- 25 Casos Confirmados Activos ("Activo" significa COVID-19 positivo, actualmente siendo monitoreado por el personal de Salud Pública)
- 1 Actualmente hospitalizado
- 140 Recuperado, 1 Muerte
- 5 de 6 condados vecinos están en la Lista de Vigilancia del Estado, y el 6, Mendocino, restringirá proactivamente las actividades a partir del viernes 24 de julio, a las 11:59pm.
- Qué podemos hacer para mantener el Control Local y mantener las empresas abiertas: lavado de manos e higiene; distanciamiento social; limitar las reuniones sociales, en particular las actividades en interiores con personas ajenas a su hogar inmediato; enmascaramiento; cumplir con las órdenes de salud, que están diseñadas para limitar el riesgo.
- Las máscaras funcionan, y aumenta la evidencia de que las cubiertas faciales no N95 son apropiadas incluso para muchas personas con enfermedad pulmonar crónica subyacente.

Condado de Lake, CA (23 de julio de 2020) — A pesar de la documentación de 29 nuevos casos desde mi informe del 16 de julio, la actividad de COVID-19 sigue siendo manejable en el Condado de Lake.

166 casos han sido confirmados desde el inicio de la pandemia. 25 están activos. Sólo 1 persona está hospitalizada actualmente, y están en un centro fuera del condado debido a la necesidad de atención de subespecialidad. 136 se han recuperado, y seguimos llorando la pérdida de 1 individuo.

Dado el grado en que todos nuestros condados circundantes, y un número creciente de comunidades suburbanas y rurales en todo California, se han visto afectados, hemos tenido la suerte.

Mantener este estado dependerá de que todos los residentes toquen medidas para evitar la transmisión involuntaria del virus.

También dependerá de la disponibilidad sostenida del personal clínico y de otro tipo para proporcionar atención médica, rastreo de contactos y servicios de gestión de casos. A lo largo de la vida de la pandemia, un grupo relativamente pequeño de personas ha invertido cientos de horas extras para garantizar que nuestras comunidades estén seguras y las empresas puedan permanecer abiertas.

Desafortunadamente, la preponderancia de la evidencia sugiere que viviremos con COVID-19 durante bastante tiempo, y se necesitará más apoyo para seguir sosteniendo nuestra respuesta local. Si usted está disponible, tiene capacitación o experiencia relevante, y cree que puede ayudar, por favor escriba a MHOAC@lakecountycal.gov, y háganos saber.

Actividades comerciales restringidas en todos los condados circundantes

COVID-19 ha afectado notablemente a los condados vecinos de Sonoma, Napa, Yolo, Colusa y Glenn, y todos permanecen en la lista de vigilancia del estado. Ya están viendo un mayor nivel de intervención del Estado y una restricción impuesta por el Estado a las actividades relacionadas con las empresas. Una vez que un condado es colocado en la lista de vigilancia, las escuelas locales se les impide abrir hasta que la situación mejore y el condado permanece fuera de la lista de vigilancia durante 14 días:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/CountyMonitoringDataStep2.aspx>

Los distritos escolares locales están haciendo planes para la próxima sesión escolar, y una gran cantidad de esfuerzo está haciendo las mejores decisiones para estudiantes, familias y maestros. Estas decisiones son extremadamente difíciles este año, debido a la necesidad de tratar de equilibrar las necesidades educativas y sociales de los estudiantes con la salud de las familias y el personal de la escuela. Muchos de los distritos escolares del estado ya han decidido proporcionar aprendizaje basado en la distancia, sólo al comienzo del año escolar. La evidencia es actualmente mixta sobre cómo las aperturas escolares afectan el número de casos en una comunidad, pero con el aumento significativo de los casos y las hospitalizaciones en general en este momento, la mayoría de los lugares están optando por no avanzar con el aprendizaje en la escuela, por ahora.

El Condado de Mendocino ha tomado recientemente medidas proactivas para agregar restricciones, algunas de las cuales entran en vigor mañana a las 11:59 pm (7/24), con la esperanza de mantener un mayor control local. Si bien informaron de 105 casos confirmados activos al 22 de julio a las 18:00 horas, y ahora han confirmado 3 muertes relacionadas con COVID-19 (1 esta semana), el condado de Mendocino ha permanecido hasta ahora fuera de la Lista de Vigilancia del Estado:

<https://www.mendocinocounty.org/Home/Components/News/News/5181/3242>

¿Qué podemos hacer para mantener el control local y mantener las empresas abiertas?

Los efectos de la pandemia COVID-19 en nuestra economía local, estatal y nacional han sido generalizados, devastadores y profundos.

Los datos nacionales de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) confirmados más recientes (tirados la semana del 7 al 13 de junio) reportaron 2,9 millones de pérdidas acumuladas de puestos de trabajo permanentes, 588.000 en junio,.

<https://www.washingtonpost.com/business/2020/07/02/june-2020-jobs-report/>

La tasa de desempleo del Condado de Lake en junio de 2020 fue del 14,2%, en comparación con el 4,8% en junio de 2019, y el 5,8% en febrero de 2020. El desempleo alcanzó su punto máximo en el condado de Lake con un 16,7% en abril, durante la fase más restrictiva de la Orden de Estancia en el Hogar, y ha estado disminuyendo modestamente en los meses desde:

<https://www.bls.gov/web/metro/laucntycur14.txt>

<https://www.pressdemocrat.com/article/business/june-unemployment-decreases-to-11-5-in-sonoma-county/?sba=AAS>,

En este momento, nuestra economía local está abierta en mayor medida que aquellas comunidades que representan más del 80% de la población de California.

Todos queremos que se mantenga así, y para tener éxito, debemos reconocer que cada infección COVID-19 tiene el potencial de causar un brote. Debido a que las personas pueden propagar el virus antes de la aparición de los síntomas, debemos tomar medidas proactivas, incluso cuando pensamos que estamos totalmente sanos.

Se ha demostrado que las siguientes medidas ralentizan la propagación de COVID-19:

- Lavado de manos e higiene;
- Distanciamiento social;
- Limitar las reuniones sociales, especialmente las actividades en interiores con personas fuera de su hogar inmediato;
- Enmascaramiento; y

- Cumplir con las órdenes de salud, que están diseñadas para limitar las actividades que conllevan riesgos desproporcionados.

Tomar precauciones que promuevan la salud pública también beneficiará a nuestra economía local y ayudará a las empresas locales a soportar la crisis COVID-19.

La gran mayoría de las personas y empresas ya están haciendo su parte.

Para cualquiera que todavía pueda creer que las preocupaciones de COVID-19 son exageradas y las máscaras y otras medidas de seguridad son injustificadas: estoy pidiendo su ayuda.

Ponerse una máscara puede salvar el trabajo de su amigo, o evitar que una persona vulnerable experimente una enfermedad grave o incluso la muerte. Nuestra economía local y el bienestar de muchos en nuestras comunidades depende de que todos tomemos medidas para mantenernos seguros.

Las cubiertas faciales funcionan, máscaras no N95 seguras para incluso muchas personas con enfermedad pulmonar crónica subyacente

Cada vez hay más pruebas de que las cubiertas faciales tienen un efecto significativo en la propagación de COVID-19, e incluso son seguras de usar para muchas personas con enfermedad pulmonar crónica subyacente:

- El director de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus crisis, por sus crisis) Robert Redfield fue citado recientemente en el Wall Street Journal, afirmando que la pandemia podría ser bajo control en 4-8 semanas si, "podríamos hacer que todo el mundo usara una máscara" (<https://www.wsj.com/articles/face-masks-really-do-matter-the-scientific-evidence-is-growing-11595083298>)
- 2 Estilistas de Misuri recientemente dieron positivo para COVID-19. Debido a que los estilistas y sus clientes llevaban máscaras, 0 de sus 139 clientes contrajeron el virus (<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm>)
- Una declaración conjunta reciente de los principales grupos de medicina respiratoria señaló: "Las personas con pulmones normales, e incluso muchas personas con enfermedad pulmonar crónica subyacente, deben ser capaces de usar una cubierta facial no N95 sin afectar sus niveles de oxígeno o dióxido de carbono" (<https://www.prnewswire.com/news-releases/american-college-of-chest-physicians-american-lung-association-american-thoracic-society-and-copd-foundation-statement-on-importance-of-patients-with-chronic-lung-disease-wearing-facial-coverings-during-covid-19-pandemic-301095501.html>)

¿Qué significa cuando un caso COVID-19 se considera "Activo?"

Recibimos una pregunta esta semana sobre lo que constituye un caso COVID-19 "activo". Las personas de esta categoría han sido documentadas como COVID-19 positivas con pruebas de laboratorio apropiadas, y actualmente están siendo monitoreadas por el personal de Salud Pública. Las investigaciones de casos y el rastreo de contactos se llevan a cabo cuando las personas son identificadas como COVID-19 positivas, y el personal continúa registrando y proporcionando educación durante el período infeccioso. Los pacientes hospitalizados siguen siendo listados como Casos Activos, incluso después de completar su estado de monitoreo de COVID, si dieron positivo en el momento de la admisión.

Puede encontrar más información aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/faq-surveillance.html>

<https://covid19.ca.gov/contact-tracing/>

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid-19-terms>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/cdc-lab-work.html>

Gracias por seguir haciendo su parte para mantener a sus comunidades y a los vulnerables seguros.

Gary Pace, MD, MPH