

Información importante acerca de las cubiertas de tela para la cara

Página web de recursos para imprimir: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html>

A medida que el COVID-19 continúa propagándose dentro de los Estados Unidos, los CDC han recomendado medidas adicionales para prevenir la propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Con respecto a la transmisión en la comunidad, los CDC recomiendan que usted:



Se quede en casa lo más posible



Practique el distanciamiento social (se mantenga al menos a 6 pies de los demás)



Se limpie las manos con frecuencia



Además, los CDC también recomiendan que todas las personas usen cubiertas de tela para la cara al salir de su casa, ya sea que tengan o no fiebre o síntomas del COVID-19. Esto se debe a la evidencia de que las personas con COVID-19 pueden propagar la enfermedad, incluso cuando no tienen ningún síntoma. No se deben poner cubiertas de tela para la cara a niños pequeños menores de 2 años, ni a personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitársela sin ayuda.

Cómo funcionan las cubiertas de tela para la cara

Las cubiertas de tela para la cara podrían impedir que la persona que las usa propague gotitas respiratorias al hablar, estornudar o toser. Si todos usan una cubierta de tela para la cara al salir a lugares públicos, como al ir al supermercado, el riesgo de exposición al SARS-CoV-2 puede reducirse para la comunidad. Debido a que las personas podrían propagar el virus antes del comienzo de los síntomas, o incluso si nunca los presentan, usar una cubierta de tela para la cara podría proteger a las demás personas a su alrededor. Las cubiertas de tela para la cara que usan otras personas podrían protegerlo a usted de contraer el virus de las personas que lo tienen.



Consideraciones generales para el uso de cubiertas de tela para la cara

Cuando use una cubierta de tela para la cara asegúrese de lo siguiente:

- Que la nariz y la boca estén cubiertas totalmente.
- Que la cubierta se ajuste bien contra los lados de la cara para que no queden espacios abiertos.
- Que no tenga ningún problema para respirar mientras use la cubierta de tela.
- La cubierta de tela para la cara puede atarse o asegurarse de otra manera para evitar que se deslice.



Lave la cubierta después de cada uso en la máquina lavadora o a mano usando una solución de blanqueador con cloro (*bleach*).
Deje que se seque completamente.

Para obtener más información, consulte <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>



cdc.gov/coronavirus-es