



## COUNTY OF LAKE

Health Services Department

Public Health Division

922 Bevins Court

Lakeport, California 95453-9739

Telephone 707/263-1090

FAX 707/263-4395

Denise Pomeroy  
Health Services Director

Gary Pace, MD  
Health Officer

Carolyn Holladay, PHN  
Public Health Nursing Director

Iyesha Miller  
Public Health Program Manager

### *Promover un estado óptimo del bienestar en el condado de Lake*

## **COMUNICADO DE PRENSA PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA Una actualización del Coronavirus Centrada en el Condado de Lake**

**Gary Pace MD, MPH, Condado de Lake, Oficial de Salud**

**Condado de Lake, CA (26 de marzo de 2020)** – Hemos entrado en territorio desconocido desde que el Coronavirus llegó al Área de la Bahía. En un poco más de una semana, las escuelas han sido cerradas, la mayoría de las empresas han cerrado, muchas personas han sido despedidos del trabajo y la mayoría de las actividades sociales han sido eliminadas. El impacto económico se sentirá por mucho tiempo por venir.

El número de nuevas infecciones en China han disminuyendo recientemente, presumiblemente debido a sus grandes esfuerzos para detener el contacto social y aislar a las personas cuando se enfermaron. El norte de Italia, y ahora España, están teniendo problemas reales con el número de casos explosivos, probablemente al menos en parte debido a una renuencia a limitar los viajes y la interacción social. Nueva York se ha convertido en un epicentro de infección en los Estados Unidos, pero el empujón para frenar el contacto social puede estar retrasando un poco la propagación.

Aquí en el Condado de Lake, seguimos sin casos confirmados. Nuestro relativo aislamiento ha sido un verdadero beneficio, y los esfuerzos para "refugiarse en su hogar" pueden haber ayudado a frenar la entrada del virus en el condado. Dado que las empresas no esenciales se han cerrado y la actividad social se ha reducido en los últimos días, hemos visto una gran caída de la actividad general en el condado.

### **¿Cuánto tiempo durará esto?**

Mientras tenemos algunos puntos de referencia, es imposible saber cuánto tiempo los Estados Unidos y nuestra región se enfrentarán a la propagación del coronavirus. Si nos fijamos en la situación mundial, la curva de infección de China comenzó a caer bastante rápido después de aproximadamente un mes de actividad viral. Tomaron medidas extremadamente fuertes para detener la propagación, probablemente más restrictiva que cualquier cosa que nos sintamos cómodos haciendo en este país.

### **¿Tendremos que esperar hasta que toda la infección haya pasado antes de aflojarse?**

Otra vez más, realmente no lo sabemos en este momento. Probablemente al menos necesitemos ver las tasas de infección disminuyendo, y tenemos estrategias para proteger a los mayores y a aquellos con problemas médicos subyacentes de infectarse. Accediendo a un número suficiente de pruebas nos ayudará a determinar quién está infectado, quién está en riesgo y cómo controlar el brote. Mientras que el personal de Salud Pública del Condado y los socios regionales y estatales están trabajando diligentemente para aumentar la disponibilidad de las pruebas, los problemas permanecen.

### **¿Y qué hay de las pruebas?**

Las pruebas siguen siendo un gran problema en el Condado de Lake y en toda la región. Ponemos un artículo reciente del LA Times en nuestro sitio web (<https://www.latimes.com/california/story/2020-03-24/california-coronavirus-outbreak-testing>), ilustrando los desafíos que la mayoría de las jurisdicciones están teniendo en accediendo a las pruebas de coronavirus en California. En una reciente llamada con funcionarios regionales de Salud Pública, escuché que se describe como, “ el Salvaje Oeste” en California, porque cada condado y centro de atención médica local está luchando independientemente para obtener suministros y acceso al laboratorio. Una solución mucho mejor sería que el estado intervendría y ayudara a coordinar las pruebas de laboratorio, pero eso no parece estar sucediendo.

Recientemente asignamos a alguien de nuestro equipo a investigar las posibilidades de suministros, y a adoptar algunas estrategias para llevar las pruebas a la comunidad. Los hospitales locales han sido sabiamente muy cuidadosos en utilizar sus suministros de prueba sólo para los casos más graves, ya que no han sido capaces de obtener ningún material a través de sus cadenas de suministro habituales. Hay garantías a nivel estatal que las cosas deberían estar más disponibles en un futuro próximo.

### **¿Qué problemas causa la falta de pruebas?**

Desde el punto de vista individual del paciente, no poder hacerse la prueba a menos que uno esté extremadamente enfermo puede ser frustrante. Si su proveedor médico no lo manda para un examen, esto se debe a las recomendaciones de los CDC y a un suministro limitado de materiales de prueba, no porque no quieran ayudarlo. Nos gustaría mucho probar a individuos con síntomas leves, pero dado la escasez, eso no es posible. Recientemente hemos probado un pequeño número de personas levemente sintomáticas, y todas las pruebas fueron negativas.

En realidad, la falta de pruebas plantea desafíos, pero no cambia lo que tenemos que hacer ahora como una comunidad-- prepararnos, quedarnos en casa, mantener el distanciamiento social. Es muy probable que el virus llegue aquí en las próximas semanas (si no lo ha hecho ya), pero cualquier retraso en su entrada son útiles para los preparativos, y ganar tiempo para obtener los suministros que necesitamos.

En este punto, todo el mundo es esencialmente "autoaislante". Si usted está enfermo de fiebre y/o tos, incluso sin pruebas, aíslese de los miembros de la familia, especialmente si son mayores o personas con condiciones médicas subyacentes. La recomendación actual es mantenerse alejado de las personas no infectadas durante al menos 72 horas después de que pase la fiebre, y al menos 7 días desde el comienzo de los síntomas. Antes de volver al contacto regular, cualquier tos debe mejorar, y se debe usar una máscara cuando esté alrededor de otras personas hasta que se resuelva la tos. Comuníquese con su proveedor médico si cree que necesita ayuda. La mayoría de las clínicas permanecen abiertas, aunque hay una tendencia hacia el uso de la telemedicina para ver a algunos pacientes.

Obtener más capacidad para realizar pruebas ayudará a controlar la propagación en nuestras comunidades e informar a las decisiones de volver a la actividad normal. En este punto, el distanciamiento social y el refugio en su lugar son la mejor estrategia comunitaria; autoaislamiento, incluso con la familia, es importante cuando alguien está enfermo.

Para obtener más información, visite el sitio web del Departamento de Servicios de Salud del Condado de Lake: <http://health.co.lake.ca.us>, para información en español : [http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Espa\\_ol.htm](http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Espa_ol.htm)

Si aún tiene preguntas, envíe un mensaje por correo electrónico: [MHOAC@lakecountyca.gov](mailto:MHOAC@lakecountyca.gov).

También puede llamar durante el horario comercial: 707-263-8174

Gracias a todos por su cooperación. La colaboración efectiva continua entre nuestros proveedores de atención médica locales, los gobiernos de la ciudad, el condado y Tribales, y la aplicación de la ley, es esencial, pero limitar nuestro riesgo colectivo requiere que todos en el Condado de Lake hagan nuestra parte.

Gary Pace MD, MPH